

दिनांक 21.6.16 को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आयुष मंत्रालय द्वारा प्राप्त दिशानिर्देश अनुसार एन एस सी ,जयंत की योगशाला में योग कार्यशाला का आयोजन किया गया.सुबह ७ बजे से प्रारम्भ कार्यक्रम में मुख्य अतिथि डॉक्टर आई बी मिश्र ,सी एम एस,एन सी एल ने दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का उदघाटन किया .उन्होंने उपस्थित जनसमूह को सम्बोधित करते हुए कहा की एक स्वस्थ शरीर से स्वस्थ मस्तिष्क का विकास होता है और सकारात्मक ऊर्जा का संचार होता है.योग स्वस्थ शरीर एवम स्वस्थ मस्तिष्क प्राप्त करने का मार्ग हैं.उन्होंने सभी लोगो को नियमित योग करने की सलाह दी और योग को अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर पहुंचाने के लिए माननीय प्रधानमंत्रीजी को धन्यवाद दिया.इस अवसर पर उपस्थित करीब १०० लोगो को योग प्रशिक्षण देने हेतु श्री जगन्नादम ,प्रबंधक (उत्खनन) ,जयंत मौजूद थे. एन एस सी , जयंत के अधिकारीगण, कर्मचारीगण, यूनियन प्रतिनिधि , भव्या महिला मंडल , एन एस सी की सदस्यों एवं अन्य स्थानीय लोगो ने भाग लिया और करीब एक घंटे तक योगाभ्यास किया. सभी लोग ने प्रसन्नचित होकर योग किया और वे नियमित योग करने के लाभ से परिचित हुए. एन एस सी ,जयंत की योगशाला में पिछले देढ़ साल से श्री जगन्नादम के मार्गदर्शन में योगाभ्यास हो रहा है जिसमे सभी लोग सम्मिलित होते हैं.

