नॉर्दर्न कोलफील्ड्स लिमिटेड
(मिनिरत्न कंपनी)
(कोल इण्डिया लिमिटेड की अनुषंगी कंपनी)

Northern Coalfields Limited
(A Miniratna Company)
(A subsidiary of Coal India Limited)

जनसंपर्क विभाग /Public Relations Department

CIN- U10102MP1985GOI003160
An ISO: 9001, ISO: 14001 & OHSAS: 18001 Certified Company
पोस्ट- सिंगरौली कोलियरी,जिला- सिंगरौली, म.प्र., पिन 486889/ Post- Singrauli Colliery, Distt- Singrauli, M.P. PIN-486889
Phone: 07805- 266808, (FAX) 266640 email: pro.ncl@coalindia.inwebsite : www.nclcil.in

पत्र क0 एनसीएल/ज0स0वि0/प्रेसवि0/2017–18/95 दिनांक– 01/06/2017

## प्रेस विज्ञप्ति

## विश्व तंबाकू निषेध दिवस पर निगाही क्षेत्र ने आयोजित किया सेमिनार

नॉर्दर्न कोलफील्ड्स लिमिटेड (एनसीएल) के निगाही क्षेत्र ने तंबाकू सेवन न करने के प्रति लोगों को जागरूक करने के उद्देश्य से बुधवार को 'विश्व तंबाकू निषेध दिवस' के अवसर पर सेमिनार आयोजित किया। सेमिनार का आयोजन निगाही क्षेत्र के आवासीय परिसर स्थित कंपोजिट भवन में किया गया, जिसमें निगाही क्षेत्र के अधिकारियों–कर्मचारियों एवं ठेका श्रमिकों सहित 85 महिला एवं पुरूषों ने भाग लिया। सेमिनार में निगाही क्षेत्र की सृष्टि महिला समिति की अध्यक्षा श्रीमती संगीता गोस्वामी बतौर मुख्य अतिथि और निगाही क्षेत्र के चिकित्सा अधीक्षक डॉ0 जगदीश लाल बतौर मुख्य वक्ता उपस्थित थे।

सेमिनार में उपस्थित लोगों को तंबाकू सेवन के दुष्प्रभाव के बारे में बताते हुए डॉ0 जगदीश लाल ने कहा कि तंबाकू एवं सिगरेट का सेवन करने वाले लोग मुंह व गले के कैंसर, छाती में संक्रमण, मानसिक तनाव जैसी गंभीर बीमारियों से ग्रसित हो जाते हैं, जिससे उनकी असमय मृत्यु की संभावना बढ़ जाती है। तंबाकू का सेवन करने वाली महिलाओं में इन सभी बीमारियों के साथ–साथ गर्भाशय की परेशानियां भी उत्पन्न हो जाती हैं। साथ ही, उन्होंने जानकारी दी कि तंबाकू सेवन की लत दूर करने के लिए बाजार में विशेष प्रकार की दवाइयां और च्यूमगम उपलब्ध हैं, जिनका सेवन करने से तंबाकू सेवन की लत से छुटकारा पाया जा सकता है।

सृष्टि महिला समिति की अध्यक्षा श्रीमती संगीता गोस्वामी ने कहा कि मजबूत इच्छाशक्ति के बल पर तंबाकू सेवन त्यागा जा सकता है। उन्होंने सभी लोगों से तंबाकू का सेवन करने वाले अपने मित्रों एवं परिजनों से इस आदत को छोड़ने के प्रति प्रोत्साहित करने के लिए कहा।

कार्यक्रम में उपस्थित लोगों ने डॉ0 जगदीश लाल से तंबाकू सेवन से जुड़ी समस्याओं एवं उनके निदान और तंबाकू सेवन छोड़ने के तरीकों पर व्यापक चर्चा की।

कार्यक्रम में निगाही क्षेत्र की स्टाफ अधिकारी (कार्मिक) श्रीमती कविता गुप्ता एवं सहायक प्रबंधक (कार्मिक) श्रीमती आशा सिंह के साथ सृष्टि महिला समिति की श्रीमती माया सिंह, श्रीमती मीना वर्मा, श्रीमती रक्सी मैथ्यू, श्रीमती रंजू राय और श्रीमती पूनम तिवारी उपस्थित थीं। सहायक प्रबंधक (कार्मिक) श्री मतलूब खान ने कार्यक्रम में धन्यवाद ज्ञापन किया।

जनसंपर्क अधिकारी