नॉर्दर्न कोलफील्ड्स लिमिटेड
(मिनिरत्न कंपनी)
(कोल इण्डिया लिमिटेड की अनुषंगी कंपनी)

Northern Coalfields Limited
(AMiniratna Company)
(A subsidiary of Coal India Limited)

जनसंपर्क विभाग /Public Relations Department

CIN- U10102MP1985GOI003160
An ISO: 9001, ISO: 14001 & OHSAS: 18001 Certified Company
पोस्ट- सिंगरौली कोलियरी,जिला- सिंगरौली, म.प्र., पिन 486889/ Post- Singrauli Colliery, Distt- Singrauli, M.P. PIN-486889
Phone: 07805- 266808, (FAX) 266640 email: pro.ncl@coalindia.inwebsite : www.nclcil.in

पत्रक्र0 एनसीएल/ज0स0वि0/प्रेसवि0/2017–18/201 दिनांक – 08/08/2017

प्रेस विज्ञप्ति

स्तनपान के प्रति जागरूकता के संदेश के साथ एनसीएल में 'विश्व स्तनपान सप्ताह' संपन्न

नॉर्दर्न कोलफील्ड्स लिमिटेड (एनसीएल) में 1 से 7 अगस्त 2017 तक केंद्रीय चिकित्सालय, सिंगरौली में माताओं को स्तनपान के प्रति जागरूक करने के उद्देश्य से 'विश्व स्तनपान सप्ताह' का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का आयोजन मुख्य चिकित्सा सेवाएं, केंद्रीय चिकित्सालय, सिंगरौली डॉ0 उमाशंकर के निर्देशन में मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ0 मीनाक्षी राणा एवं उनकी टीम के सहयोग से किया गया।

विश्व स्तनपान सप्ताह के दौरान केंद्रीय चिकित्सालय सिंगरौली ने अस्पताल सहित आसपास के गांवों में कार्यक्रम आयोजित कर स्तनपान जागरूकता फैलाने का संदेश दिया। इन कार्यक्रमों में लगभग 110 माताओं ने अपने छोटे–छोटे बच्चों के साथ भाग लिया और स्तनपान से जुड़ी अहम जानकारियां हासिल की। विशेषज्ञों ने माताओं को बताया कि जन्म के एक घंटे के अंदर नवजात को मां का दूध पिलाने से शिशु मृत्यु दर में 22 प्रतिशत की कमी लाई जा सकती है। जन्म के 6 महीने तक बच्चे को केवल मां का दूध पिलाना चाहिए।

6 महीने के बाद ही बच्चे को मां के दूध के साथ ऊपरी पोषण आहार दिया जाना चाहिए। 2 वर्ष तक ऊपरी आहार के साथ बच्चों को स्तनपान भी कराना चाहिए। उन्होंने यह भी बताया कि मां का दूध शिशु के लिए प्रकृति प्रदत्त संपूर्ण आहार है जिसमें सभी आवश्यक पोषक तत्व मौजूद रहते हैं। मां का पहला पीला गाढ़ा दूध शिशु को सभी प्रकार की बीमारियों से बचाता है। स्तनपान से मां की भी मृत्यु की आशंका कम हो जाती है। स्तनपान मोटापा तथा ब्रेस्ट कैंसर से भी बचाता है।

सप्ताह का समापन समारोह सोमवार को केंद्रीय चिकित्सालय, सिंगरौली में आयोजित किया गया। इस अवसर पर मुख्य चिकित्सा सेवाएं डॉ0 उमाशंकर ने अपने उद्बोधन में कहा कि स्तनपान की उपयोगिता के बारे में हमें व्यापक प्रचार–प्रसार करना होगा तथा इस अभियान के संदेशों को घर–घर एवं गांव के अंतिम पड़ाव तक पहुंचाना होगा। बच्चों एवं महिलाओं में पोषण के प्रति जागरूकता लाने के लिए प्रयास करने होंगे।

गौरतलब है कि माताओं द्वारा अपने शिशुओं को स्तनपान कराने के प्रति जागरूक करने के लिए 'विश्व स्तनपान सप्ताह' का आयोजन हर साल पूरे विश्व में 1 से 7 अगस्त तक किया जाता है। इस वर्ष के स्तनपान सप्ताह का विषय था – ''सतत् स्तनपान साथ–साथ (सस्टेनिंग ब्रेस्टफीडिंग टुगेदर)''। एनसीएल

नॉर्दर्न कोलफील्ड्स लिमिटेड
(मिनिरत्न कंपनी)
(कोल इण्डिया लिमिटेड की अनुषंगी कंपनी)

Northern Coalfields Limited
(AMiniratna Company)
(A subsidiary of Coal India Limited)

जनसंपर्क विभाग /Public Relations Department

CIN- U10102MP1985GOI003160
An ISO: 9001, ISO: 14001 & OHSAS: 18001 Certified Company
पोस्ट- सिंगरौली कोलियरी,जिला- सिंगरौली, म.प्र., पिन 486889/ Post- Singrauli Colliery, Distt- Singrauli, M.P. PIN-486889
Phone: 07805- 266808, (FAX) 266640 email: pro.ncl@coalindia.inwebsite : www.nclcil.in

के विभिन्न क्षेत्रों एवं इकाइयों में 'विश्व स्तनपान सप्ताह' के आयोजन के दौरान स्तनपान जागरूकता हेतु अनेक कार्यक्रम आयोजित किए गए।

जनसंपर्क अधिकारी